

Bildungsurlaube 2024

bildungshaus
zeppelin&steinberg



Seminarthema	ReferentIn	Termin
Geblickt – Systemblitzen in der Menschenfotografie	Zwick/Leppin	22.01. - 26.01.24
Stressfrei durch den Arbeitstag – verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (mit Yoga, Meditation, Ayurveda)	Katrin Streich	05.02. - 09.02.24
Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung	Zwick/ Leppin	12.02. - 16.02.24
Von der Idee zum fertigen Bild in der Digitalfotografie Fotografie Kurs mit Berufsfotografen	Zwick/ Leppin	26.02. - 01.03.24
Runter vom Gas! Tankstelle für Kraft und Gelassenheit im Arbeitsalltag	Irene M.-Flentje	26.02. - 01.03.24
Popsongs selbst schreiben: Eine musikalische Methode für Beruf & Alltag	Benny Kuhlmann	11.03. - 15.03.24
DurchStart - Gesund und Kraftvoll in die zweite Lebenshälfte	Katrin Langholf	11.03. - 15.03.24
Den Alltag mit positiver Energie meistern!	Helma Hennek	18.03. - 22.03.24
Natürliche Wege zur Erhaltung der Arbeitskraft – Gesundheit, Natur und Zeit	Ilka Schuhmann	18.03. - 22.03.24
Stressfrei durch den Berufsalltag – verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (mit Yoga, Meditation, Ayurveda)	Katrin Streich	02.04. - 05.04.24
Unter Wilden im Harz? Vom Zustand und der Zukunft von Wildtieren in Wald, Wiese und Hecke	Wolfram Pehlke	02.04. - 05.04.24
Kraftvolle Naturprozesse als Wegweiser zu nachhaltigem Wachstum für Mensch und Natur	Ina Schoppe	02.04. - 05.04.24
Gesundheit und Resilienz stärken - Stressbewältigung durch Verzeihensarbeit /Ho'oponopono (hawaiianisches Vergebungsritual)	Helma Hennek	08.04. - 12.04.24
Natur als Raum für Stressbewältigung – Achtsamkeit als Weg	Christoph Nerenz	08.04. - 12.04.24
Der Harz – Vom Industriegebiet zum Nationalpark – auch eine Zeitreise	Ulrike Triebel	22.04. - 26.04.24
Bildhafte Industriekultur – „Von der Idee zum fertigen Bild“ / Mit Vor-Ort Fotoexkursionen im Weltkulturerbe Rammelsberg	Zwick/Leppin	22.04. - 26.04.24
Sitzen wir bald auf dem Trockenen? – Über die Bedeutung von Wasser für unsere Welt / Vor-Ort Erkundungen mit dem Motorrad enthalten	Kurt Werkmeister	13.05. - 17.05.24
Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region? Vor-Ort Erkundungen mit dem E-Bike enthalten	Heiko Eifling	13.05. - 17.05.24
Selbstwirksam, motiviert und kraftvoll durch's (Berufs-) Leben - Mit den wirksamen Ansätzen der Positiven Psychologie AUFBLÜHEN	Ilka Schuhmann	13.05. - 17.05.24
Sitzen wir bald auf dem Trockenen? – Über die Bedeutung von Wasser für unsere Welt / Vor-Ort Erkundungen mit dem Motorrad enthalten	Kurt Werkmeister	03.06. - 07.06.24
Klimaretter Wald - über die Beziehung zwischen Wald und Klima / Vor-Ort Erkundungen im Wald & Nationalpark	Wolfram Pehlke	03.06. - 07.06.24
Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region? Vor-Ort Erkundungen mit dem E-Bike enthalten	Heiko Eifling	10.06. - 14.06.24
Bildhaftes Ökosystem – Ein Fotokurs mit vielen Erkundungen in der Natur (für Beginnende und Fortgeschrittene)	Zwick/Leppin	10.06. - 14.06.24
Ökologie, Bedeutung und Umgang mit Honigbienen und Wildbienen	Harmuth Herweg/ Gerwin Bärecke	10.06. - 14.06.24
Bildhaftes Ökosystem – Ein Fotokurs mit vielen Erkundungen in der Natur (für Beginnende und Fortgeschrittene)	Zwick/Leppin	22.06. - 29.06.24
Popsongs selbst schreiben: Eine musikalische Methode für Beruf und Alltag	Benny Kuhlmann	24.06. - 28.06.23

Seminarthema	ReferentIn	Termin
Stressabbau im Berufsalltag - Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens im Arbeitsalltag	Andrea Barth	22.07. - 26.07.24
Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region? Vor-Ort Erkundungen mit dem E-Bike enthalten	Heiko Eifling	22.07. - 26.07.24
Sitzen wir bald auf dem Trockenen? – Über die Bedeutung von Wasser für unsere Welt / Vor-Ort Erkundungen mit dem Motorrad enthalten	Kurt Werkmeister	19.08. - 23.07.24
Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region? Vor-Ort Erkundungen mit dem E-Bike enthalten	Heiko Eifling	19.08. - 23.07.24
Der Harz – Vom Industriegebiet zum Nationalpark – auch eine Zeitreise	Ulrike Triebel	02.09. - 06.09.24
Klimaretter Wald? - über die Beziehung zwischen Wald & Klima / Vor-Ort Erkundungen im Wald & Nationalpark	Wolfram Pehlke	02.09. - 06.09.24
Stärken nutzen, Kompetenzen erweitern, leistungsfähig bleiben	Ilka Schuhmann	09.09. - 13.09.24
Bildhafte Industriekultur – „Von der Idee zum fertigen Bild“ (Mit Vor-Ort Fotoexkursionen im Rammelsberg)	Zwick/Leppin	23.09. - 27.09.24
Stressbewältigung im Beruf und Alltag – Ein Seminar für Frauen (Teil 2)	Katrin Langholf	07.10. - 11.10.24
Den Alltag mit positiver Energie meistern!	Helma Hennek	14.10. - 18.10.24
Natur als Raum für Stressbewältigung – Achtsamkeit als Weg	Christoph Nerenz	14.10. - 18.10.24
Kraftvolle Naturprozesse als Wegweiser zu nachhaltigem Wachstum für Mensch und Natur (Vor-Ort Erkundungen im Nationalpark – 10-12km Wanderungen)	Ina Schoppe	14.10. - 18.10.24
Auf der täglichen Bühne – Souverän auftreten im Beruf und Alltag	Irene M.-Flentje	21.10. - 25.10.24
Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung	Zwick/Leppin	21.10. - 25.10.24
Stressfrei durch den Arbeitstag – verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (mit Yoga, Meditation, Ayurveda)	Katrin Streich	11.11. - 15.11.24 25.11. - 29.11.24
Geblickt – Systemblitzen in der Menschenfotografie	Zwick/Leppin	25.11. - 29.11.24
DurchStart - Gesund und Kraftvoll in die zweite Lebenshälfte	Katrin Langholf	02.12.-06.12.24
Stressfrei durch den Arbeitstag – verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie (mit Yoga, Meditation, Ayurveda)	Katrin Streich	16.12.-20.12.24

Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e.V.

Die angegebenen Kosten auf der Homepage beinhalten jeweils die Seminargebühren sowie Übernachtung mit Vollverpflegung im Einzelzimmer. Bei Doppelzimmern wird 15 Euro/Nacht weniger berechnet.

Alle Veranstaltungen sind als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt, teilweise auch in anderen Bundesländern. Sprechen Sie uns gerne an!

Eine Anerkennung wird auf Wunsch und je nach Voraussetzungen in weiteren Bundesländern beantragt.

Anmeldung und weitere Informationen:

Angela Hentschel, hentschel@bhz-steinberg.de, Tel. 0 53 21 / 34 11 – 19

Bei Fragen zu den Seminaren:

Ulrike Triebel, triebel@bhz-steinberg.de, Teil. 0 53 21 / 34 11 – 30



Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e.V.

Zeppelinstr. 7

38640 Goslar

Tel. 0 53 21/34 11-0

Fax 0 53 21/34 11-50

info@bhz-steinberg.de

www.bhz-steinberg.de

